**UNIFORM MEASUREMENT CHART**

# Return to Dr. Reginald McClain : [mcclain@olemiss.edu](mailto:mcclain@olemiss.edu)

NAME: SEX:

(Last, First, MI) (Male / Female)

Service: Program:

(N=Navy) (C=College Program)

(M=Marine) (S=Scholarship)

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

**BODY MEASUREMENTS** (In inches; complete each item)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HEIGHT: | SHOE SIZE: | SHOEWIDTH: (N/R/W/XW) |
| HIPS:  (Women only) | WAIST: | CHEST: |
| NECK: | INSEAM: |  |

# HEAD CIRCUMFERENCE:

Men’s T-Shirt Size (S, M, L, XL)**:**

Men’s athletic short Size (S, M, L, XL)**:**

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

HEIGHT – Distance from the top of your head to the floor, standing with the feet together without shoes.

NECK – At approximately the Adam’s apple.

INSEAM – Measure the distance from the crotch seam to the bottom of the pant.

HEAD – Around the forehead circling the largest part of the head.

CHEST (MEN) – Well up under the arm pits at the greatest width (taken over a t-shirt)

WAIST (MEN) – Around the trunk about 1” above the hip bones (taken over trousers without a belt).

CHEST (WOMEN) - Bust size

WAIST (WOMEN) - Narrowest point of the waist.

HIPS (WOMEN ONLY) - Fullest point of the hips

# ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■